

| <b>Montag</b><br><b>12.10.2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Dienstag</b><br><b>13.10.2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Mittwoch</b><br><b>14.10.2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Donnerstag</b><br><b>15.10.2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Putengulasch<br>mit Bio-Spätzle <sup>(A1,C)</sup><br>und Salat<br>oder<br>Raviolini-Rataouille <sup>(A1)</sup><br>an Tomatensoße, <br><b>Parmesan <sup>(G)</sup> nicht vegan</b><br>und Salat<br><br>Gemüsesticks mit Dip <sup>(G)</sup><br>(Dip Bio) | Bio-Nudelsuppe <sup>(A1,C)</sup> (alles Bio) <br>Seelachs in<br>Kürbiskernpanade <sup>(A1,D)</sup><br>mit Bio-Kartoffeln,<br>Remoulade <sup>(A,C,I)</sup> und Salat<br>oder<br>Germknödel mit<br>Kirschfüllung <sup>(A1,C)</sup> und<br>Vanillesoße <sup>(G)</sup> (Milch-Bio) | Hamburger<br>(Rind) <sup>(A1,J,K)</sup><br>zum selber belegen!<br>mit Wedges<br>oder<br>Burger <sup>(A1,K)</sup> <b>vegan</b> <br>zum selber belegen!<br>mit Wedges<br><br>Bio-Grießpudding <sup>(A1,G)</sup> | Putenschnitzel<br>paniert <sup>(A1)</sup><br>mit Kartoffelpüree <sup>(G)</sup><br>und Salat<br>oder<br>Chili sin Carne <sup>(F)</sup> <br>(vegan) mit Bio-Reis<br>und Salat<br><br>Heidelbeerquark <sup>(G)</sup> |

#### Änderungen vorbehalten

#### Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

A)Gluten (glutenhaltiges Getreide), A1:Weizen,A2:Roggen,A3:Gerste,A4:Hafer, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch(Laktos e),  
H) Schalenfrüchte,H1:Mandeln,H2:Haselnüsse,H3:Walnüsse,H4:Kaschunüsse,H5:Pecannüsse,H6:Paranüsse,H7: Pistazien,H8:Macadamianüsse,  
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulfite, M) Lupinen, N) Weichtiere  
1)Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Phosphat, 6) geschwefelt, 7) Süßungsmittel

**vegan** 



**Folgende Zutaten und Erzeugnisse nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität:**  
Joghurt natur, Quark natur, Gemüsebrühe, , Nudeln, Kartoffeln, Reis, Milch, Reis, Spätzle,

